

En iyi kişi kendinden çok ait olduğu sosyal toplumu düşünene, onun varlığının ve mutluluğunun korunmasına kendini adayan insandır.
Mustafa Kemal Atatürk

UNUTMAYINIZ Kİ!

Davranış problemlerine yol açan nedenleri öğrenip ortadan kaldırdığımız da bazı olumsuz davranışlar kendiliğinden düzelebilecektir.



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ



Yaptığımız tüm gözlemlerden sonra, özellikle yoğunluğu yüksek ve zor davranış problemlerinde bir uzmana başvurmak gereklidir. Bu uzmanlar;

Psikolojik Danışman

Psikolog

Psikiyatrist

Aile danışmanı

Pedagog...

ANLA, SEVGİNİ ESİRGEME

SUÇLAMA, DESTEK VER

REHBERLİK HİZMETLERİ

**UYUM VE DAVRANIŞ
PROBLEMLERİ**



Bahçelievler Mah. Nar Yolu Sok.
17/1 50100 Nevşehir

Tel: 384 213 05 59

www.nevsehirram.meb.k12.tr

UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

Sevgili Anne ve Baba

Çocukların her yeni gelişim dönemine geçtiklerinde bazı *sorunlar yaşaması normaldir*. Ancak çocuk bu dönemlerde yanlış tutum ve davranışlar görürse veya sorunlarını çözerken engellemelerle karşılaşursa, dönemsel (olağan) diye niteleyen bu sorunlar çözülemez. Bu çözüm yeni gelişim dönemlerine ve çocuğun ileriki yaşlarına ertelenir. Bu durumlarda ortaya çıkan sorunlar uyum ve davranış problemleri olarak adlandırılabilir.

- Çocuğumuz, yaşitlarıyla oyun oynaması gereken bir yaşta, sürekli onu yalnız bıraktıysak, ileride içine kapanık bir çocuk olabilir.

- Çocuğumuz üstünü giyebilecek yaşa geldiği halde, biz hala onu giydirmeye devam ediyorsak, çocuğumuzun bunu öğrenmesi gecikecek ve kendi başına giyinmesi güçleşecektir.

Uyum ve Davranış Problemlerine

Nelerin Yol Açtığını Bilmeliyiz:

Baskıcı, aşırı disiplinli, aşırı koruyucu ve alaycı, aşağılayıcı aile tutumlarımız,

Evimizdeki kavga ve huzursuzluklarımız,

Aile içi şiddet gibi aile içi sorunlarımız,

Ölüm, boşanma, anne-babadan uzak kalma gibi kayıp ve ayrılıkları,

Okul, öğretmen değişikliği veya yangın, deprem vb. gibi yaşanan olaylar da uyum ve davranış problemlerine yol açabilir.

Çocuklarımızda uyum ve davranış problemleri olarak görebileceğimiz davranışların Neler Olduğunu Bilmeliyiz:

- Altını ıslatma,
- Dışkı kaçırmak,
- Psikolojik kökenli kekemelik,
- Parmak emme,
- Tırnak yeme,
- Fobiler ve korkular,

- Yeme problemleri ve iştahsızlık,
- Uyku problemleri
- İçer kapanıklık,
- Çalma,
- Yalan söyleme,
- Aşırı hareketlilik, - Saldırganlık, - Saç yolma, - Uyurgezerlik, - Bağımlılık, - Aşırı inatçılık,

Problemi çocuğumuzda görürsek ne yapmalıyız:

1. İlk başta sakin olalım.
2. Her problemin bir çözümü olduğunu bilelim.
3. Bu Davranışın Geçici Olup Olmadığına, Gelişim dönemine özgü olup olmadığına, Hangi zamanlarda görüldüğüne, Gördüğünüz olumsuz davranışa eşlik eden başka bir davranış olup olmadığına bakalım.
4. Bu Davranışın ne kadar yoğun olduğunu görelim.
5. Dönemsel görülen davranışların normal olduğunu unutmayalım.